

Меню для учащихся 1-4 классов МБОУ «Николаевская СОШ», Татьяновский филиал МБОУ «Николаевская СОШ»

23.05.2025г.

№ п/п	Наименование блюда	номер	масса	пищевые вещества			калорийность, ккал	витамины, мг				мин.вещества,г			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	первый завтрак	рецепт	порции												
№1	Макаронные изделия отварные с сыром	т/к 301	200	12,32	11,36	48,96	275	0,08		56		294	170	19,2	0
№2	Бутерброд с маслом	1	35	2	4	15	115	0	0	50		8	28	10	1
№3	Чай с сахаром	376	200	0,133	0,005	12,19	46,29	0	0	0,3		66	7	4	1
	итого		435	14,453	15,365	76,15	436,29	0,08		106,3		368	205	33,2	2
	Второй завтрак														
	Сок		200	0,6	0,4	22	72								