Меню для учащихся 5-11 классов МБОУ «Николаевская СОШ», Татьяновский филиал МБОУ «Николаевская СОШ»

23.05.2025г.

№ п/п	Наименование блюда	номер	масса	пищевые вещества			калорийность, ккал	витамины, мг				мин.вещества,г			
	первый завтрак	рецепт	порции	белки,г	жиры,г	углеводы,г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
№1	Макаронные изделия отварные с сыром	т/к 301	250	12,32	11,36	48,96	343,8	0,08		56		294	170	19,2	0
№2	Бутерброд с маслом	1	35	2	4	15	115	0	0	50		8	28	10	1
№3	Чай с сахаром	376	200	0,133	0,005	12,19	46,29	0	0	0,3		66	7	4	1
	итого		**485**	**14,453**	**15,365**	**76,15**	**505,09**	**0,08**		**106,3**		**368**	**205**	**33,2**	**2**
	второй завтрак														
	Сок		200	0,6	0,4	22	72								3

Губкова Инна Андреевна

Подписано цифровой подписью: Губкова Инна Андреевна
DN: cn=Губкова Инна Андреевна, o=МБОУ "Николаевская СОШ", ou, email=nikol152008@rambler.ru, c=RU
Дата: 2025.05.22 08:47:14 +07'00'