

Меню для учащихся ОВЗ 5-11 классов МБОУ «Николаевская СОШ»,
Татьяновский филиал МБОУ «Николаевская СОШ»
23.05.2025г.

№ п/п	Наименование блюда	номер	масса	пищевые вещества			калорийность, ккал	витамины, мг				мин. вещества, г			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	первый завтрак	рецепт	порции												
№1	Каша жидкая молочная кукурузная	54-1К	250	7,36	7,26	41,24	259,88	0,088	1,3	43,28		173	148	27,5	1,3
№2	Какао с молоком	266	200	4,68	3,52	12,5	100,4	0,04	1	17,25		168	130	34	1
№3	Хлеб пшеничный	б/н	50	2,37	0,3	14,49	88,3	0,55	0						
	итого		500	14,41	11,08	68,23	448,58	0,678	2,3	60,53		341	278	61,5	2,3
	Второй завтрак														
	Сок		200	0,6	0,4	22	72								
	Обед														
№1	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	200	3,25	5,62	14,06	121,84	0,03	0,8			27,6		12,6	162
№2	Макаронные изделия отварные с сыром	т/к 301	200	12,32	11,36	48,96	343,8	0,08		56		294	170	19,2	0
№3	Бутерброд с маслом	1	35	2	4	15	115	0	0	50		8	28	10	1
№4	Чай с сахаром	376	200	0,133	0,005	12,19	46,29	0	0	0,3		66	7	4	1
	итого		635	17,703	20,985	90,21	626,93	0,11	0,8	106,3		396	205	45,8	164